



Bei uns sind Sie in besten Händen!

Wir möchten Sie einladen, einen Blick in unser kleines, feines Gesundheitshotel zu werfen. So wie uns die Sonne mit mehr als 2.000 Stunden im Jahr verwöhnt, so verwöhnen wir unsere Gäste in ruhiger und entspannter Atmosphäre. Das Biohotel Schweitzer ist ein kleines Juwel für Ruhesuchende und Naturliebhaber. Wir sind sicher, was Sie hier sehen, wird Ihnen gefallen!

Mit 15 liebevoll eingerichteten Zimmern ist unser Haus ein wahrer Geheimtipp für bewusste Genießer. Ein familiäres Umfeld und das Leben mit der Natur stehen hier an erster Stelle. Die Gäste genießen die Ruhe im romantischen Sonnengartel und können in der kleinen Saunaaanlage mit Kneipp-Becken, Dampfbad und Tepidarium so richtig abschalten. Das Hotel ist auch ein komplettes Nichtraucherhaus!

Großzügige, ausschließlich mit Naturmaterialien eingerichtete Zimmer, eine gemütliche, herzliche Atmosphäre im ganzen Haus, die komfortable Ausstattung im Restaurant und in der Bibliothek und eine großartige Aussicht auf die Schönheiten der Tiroler Bergwelt lassen das Urlauber-Herz höher schlagen.

Die Wahrheit ist einfach: Was gut ist, tut auch gut. Deshalb schauen wir auf beste Qualität in allen Dingen. Das Essen ist genauso unverfälscht wie der herzliche Umgang miteinander, denn nur aus Ehrlichkeit erwächst Energie und wahre Lebensfreude. Ehrlichkeit fordern wir auch bei den Produkten, die wir in unserer Bioküche verarbeiten. Die Lebensmittel werden stets frisch gekocht und stammen ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau. Das garantiert schmackhaften, vollwertigen Genuss. Überhaupt steht Genießen bei uns an erster Stelle. Es ist aber ein Genießen mit Vernunft, das Körper, Geist und Seele umfasst und für ganzheitliches Wohlbefinden sorgt. Deshalb sind **die 3 Säulen der Philosophie unseres Hauses eine qualitätsvolle Ernährung, qualitätsvolle Bewegung und qualitätsvolle Entspannung**, die den Erholungseffekt eines Urlaubs bei uns weit über den Aufenthalt hinaus anhalten lassen.

Als **erstes kontrolliertes Bio-Ferienhotel Europas** ist es uns mit unserer Erfahrung und unserem Engagement im Wellness-Bereich möglich, unseren Gästen eine umfassende Regeneration für Leib und Seele anzubieten, die weit über den Urlaub hinaus reicht. Die köstlichen **Bio-Vollwert-Gerichte** der, mit der **grünen Haube ausgezeichneten Köchin, Maria Schweitzer** und die ruhige, herzliche Gastfreundschaft von Familie Schweitzer-Pirktl ergänzen sich zu einem attraktiven Angebot, das jeden Gast in unserem Haus Entspannung und Harmonie, aber auch Vitalität und Lebensfreude finden lässt.

Liebe geht durch den Magen! In den schönsten Wochen im Jahr wollen wir Sie deshalb liebevoll umsorgen. Mit feinen Schmankerln aus der **Bio-Küche** mit Fisch, Fleisch, vegetarisch und auch vegan. Gerne gehen wir auf individuelle Diätwünsche ein. Genießen Sie auch das heilsame **Grander-Wasser im ganzen Haus**.

Fasten stellt für jeden Menschen ein besonderes körperliches und seelisches Erlebnis dar. Durch den Ausstieg aus dem gewohnten Alltag und die Selbstbesinnung kann der Fastende ungestört seinen inneren, oft ungenutzten Kräften nachspüren und ihnen Raum geben. Freiwerdende Energie und funktionelle Entlastung können eine Hilfe für Verhaltensänderungen sein und Anstoß geben zu mehr Bewusstsein bezüglich Ernährung und Gesundheit. Leider wird Fasten oft als Crash-Diät zum schnellen Abnehmen missverstanden. Jedoch können eine intensive Ernährungsberatung, Bewegung und Entspannung während des Fastens zur Ernährungsumstellung und zum bewussteren Umgang mit Lebensmitteln und mit sich selbst befähigen. Besonders wichtig für erfolgreiches Fasten ist auch das richtige Umfeld. Das hat auch die Fastenbetreuerin Karin Trommsdorff erkannt und bietet sehr **erfolgreich spezielle Fastenwochen** in unserem Haus an.

Ein weiterer Schwerpunkt in unserem Haus sind auch die **Yoga- und Qi-Gong Wochen**, bei denen die Gäste Kraft tanken und wieder zu sich selber finden können.

Neben einem umfangreichen Angebot an Wanderungen wird auch die Nähe zum **27 - Golfplatz Mieminger Plateau** im Biohotel Schweitzer besonders geschätzt.

Erleben Sie die Geborgenheit unseres kleinen, familiären Hauses und genießen Sie **die Vorzüge eines Luxushotels**. Unser Hotel wird gemeinsam mit dem **Alpenresort Schwarz****S** geführt. **Allen Gästen steht das Wellnessangebot und das umfangreiche Freizeitprogramm des Hotel Schwarz kostenlos zur Verfügung. Es besteht ein Shuttlebus zwischen den beiden Häusern.**

Biohotel Schweitzer
Die kleine Wellnessoase vom „Schwarz“
Barwies 262
T: +43 5264 5285
info@biohotel.at
www.biohotel.at

Pressekontakt:
Michaela Neuner
A-6414 Mieming
T: + 43 5264 5212 – 337
m.neuner@schwarz.at
www.schwarz.at